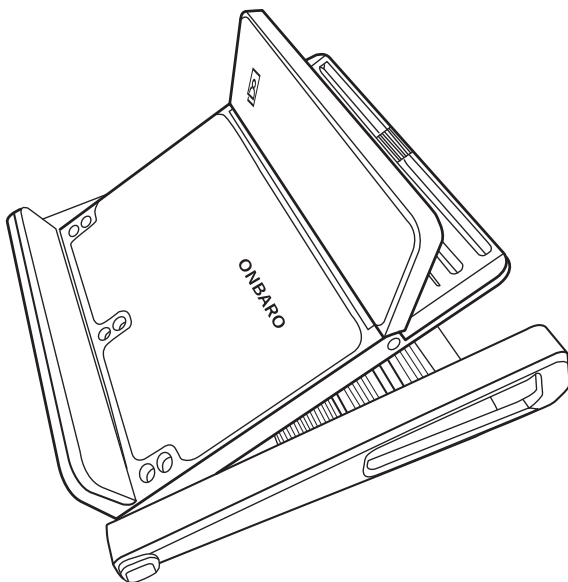


ONBARO

족저근막 이완을 위한 의료기기
[온 바로]



이 제품은 '의료기기'이며 '사용상의 주의사항'과 '사용방법'을 잘 읽고 사용하십시오.

고객센터 : 1644-0565

제품 특징

사용 목적

근육의 재건, 관절 운동의 회복 등에 사용하는 수동식 기구

작용 원리

본 기기는 발가락, 발바닥, 족저근막, 아킬레스건 등 하체 근육의 재건, 관절 운동의 회복 등에 사용하는 수동식 기구로써, 상단 경사판과 하단 경사판으로 나누어져 있으며, 각각의 경사판은 지지대에 의해 경사각이 발생한다. 상단 경사판에는 발가락이, 하단 경사판에는 발바닥이 위치하도록 하여 올라서면 경사각에 의해 근육을 이완시켜 재건·회복시키며 감소된 발가락 및 발목관절운동의 회복에 사용한다.

사용 조건

- 최대 하중 : 최대 120kg
- 발 사이즈 : 최대 290mm

성 능

- 경사판 각도

구 분	Step 1 (1단계)	Step 2 (2단계)	Step 3 (3단계)	적용부위
상단 경사각	30°	43°	50°	발가락
하단 경사각	9°	18°	27°	발바닥

각 부의 명칭 (본체 정면)

01 상단 경사판

발가락을 올려놓는 판

02 하단 경사판

발바닥을 올려놓는 판

03 발 받침대 고정홀

발 받침대를 끼워 고정하는 용도

발 받침대 고정홀은 총 4단계로 되어 있으니
발 사이즈에 맞게 조절하시면 됩니다.



각 부의 명칭 (본체 후면)

04 상단 지지대

상단 경사판을 올려 경사각을 만드는 용도

05 상단 지지대 홀

상단 지지대를 끼워 고정하는 용도

06 하단 지지대 홀

하단 지지대를 끼워 고정하는 용도

07 하단 지지대

하단 경사판을 올려 경사각을 만드는 용도



제품 구성



본체



발 받침대

발 받침대 결합 모습

발 받침대



제품 사용 방법

01 사용 전 준비

1 제품 준비

바닥이 평평한 곳에 제품을 설치해 주세요.



2 발 받침대 위치 확인

의자에 앉으신 상태에서 '상단경사판'이 꺾어지는 경계에 발가락 관절 시작지점이 위치하도록 발을 올려주세요.



3 발 받침대 고정

발 뒤꿈치가 끝나는 부분에 '발 받침대'를 고정 홀에 끼워 고정시켜주세요.



✓ Check Point



발뒤꿈치가 끝나는 지점에 있는 고정홀에 발 받침대를 끼워 줍니다.



발 받침대 **고정홀은 총 4단계**로, 발 사이즈에 맞게 조절하시면 됩니다.

제품 사용 방법

02 사용

- 1 사진과 같이 상/하단 지지대를 빼서 원하는 경사각이 되도록 홀에 끼워주세요.



※ ‘발 받침대’와 ‘상·하단 지지대’가 잘 고정되었는지 확인합니다.

상단 경사판 지지대 빼는법

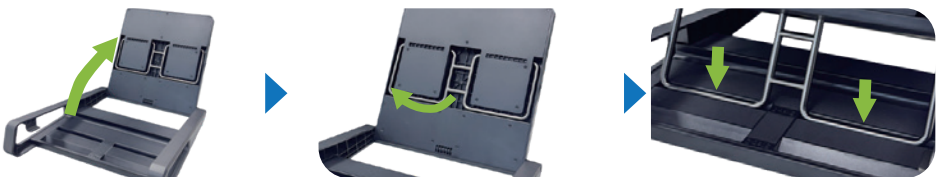


상단경사판을 들어주세요.

지지대를 잡고 빼주세요.

지지대 고정홀에 끼워주세요.

하단 경사판 지지대 빼는법



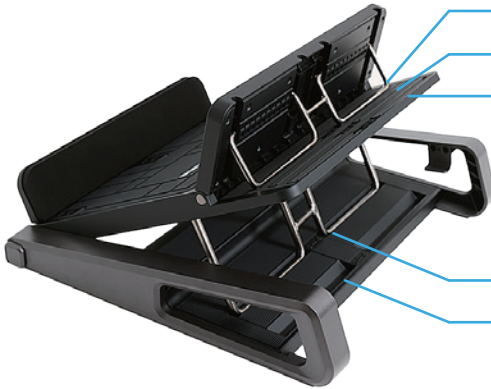
하단경사판을 들어주세요.

지지대를 잡고 빼주세요.

지지대 고정홀에 끼워주세요.

제품 사용 방법

경사판 단계 선택



상단

Step3.(50°)
Step2.(43°)
Step1.(30°)

하단

Step3.(27°)
Step2.(18°)
Step1.(9°)

상단 발가락 사용

Step1, 2, 3 중 원하는 경사각 선택 후 경사판을 올려 지지대를 끼워주세요.

하단 발바닥 사용

Step 2, 3 중 원하는 경사각 선택 후 경사판을 올려 지지대를 끼워주세요.

※ Step1 은 하단경사판을 올리지 않은 고정된 상태입니다.

- 2 경사판 위에 올라선 후 무릎을 굽히지 않은 상태로 발은 평행을 유지 합니다.
- 3 15~20초간 유지해주시면 좋고, 수시로 개인 몸 상태에 맞게 사용하시면 됩니다.



단계별 사용 예시

상단 경사판 사용 예시



Step 1. 30°



Step 2. 43°



Step 3. 50°

하단 경사판 사용 예시



Step 1. 9°



Step 2. 18°



Step 3. 27°

상·하단 경사판 사용 예시



상·하단 Step1



상·하단 Step2



상·하단 Step3

제품 사용 Tip

- 팔을 편 상태로 상체를 숙여 충분히 이완 시켜줍니다.
- 무릎을 모으고 구부렸다 늘려주는 것을 반복합니다.
- 구부린 상태에서 양쪽 다리를 번갈아 펴고 굽혀줍니다.

잘못된 사용 예시

- ❌ 지지대가 홀에 완전히 고정되지 않음



- ❌ 제품 사용 중 '경사각' 조정 금지



- ❌ 발 받침대가 홀에 완전히 고정되지 않음



Q & A

Q. 얼룩이나 오염 발생 시 세척방법은?

A. 제품이 오염되면 물티슈 또는 마른 헝겊으로 부드럽게 닦아주세요.

Q. 발가락 부분이 이완되지 않아요.

A. 사용설명서 4페이지를 참고하여 ‘발 받침대’를 조절해주세요.
(발가락 이완은 발 사이즈 210~290mm까지 사용 가능합니다.)

Q. 발 사이즈 210mm 미만은 사용이 불가한가요?

A. 사용 가능합니다.
발 사이즈 210mm 미만은 하단 경사판을 사용해주세요.
하단 경사판으로 발바닥, 족저근막, 아킬레스건, 하체 근육 및 발목관절 이완이 가능합니다.

Q. 발 받침대가 빠지지 않아요.

A. 발 받침대는 안전을 위해 3개의 고정홀로 구성되어 있습니다.
발 받침대가 잘 빠지지 않는 경우, 다시 꼽으신 후 양손을 이용하여
사진과 같이 화살표 부분을 잡으신 후 위쪽으로 빼주시면 됩니다.



사용 후 보관 및 관리방법

1. 어린이의 손에 닿지 않는 곳에 보관하십시오.
2. 직사광선을 피하여 건조하고 서늘한 곳에 보관하여 주십시오.
3. 습기가 많은 곳, 온도가 높은 곳, 부식성 가스가 있는 곳에서는 보관하지 마십시오.
4. 온도가 높은 여름철에는 차량에 보관하지 마십시오.
5. 무거운 물건에 눌리지 않도록 주의하여 보관하십시오.
6. 본체가 오염 되었을 때에는 부드러운 마른 수건으로 닦아주시기 바랍니다.
7. 날카로운 물건(칼, 옷핀, 송곳, 가위 등)이 제품에 닿으면 안됩니다.
8. 물을 뿌리거나 알코올, 아세톤, 연마제, 신나, 염소계, 산소계 세제 등을 사용하여 닦지 마십시오. (제품손상의 원인)
9. 제품을 임의로 분해 및 개조하지 마십시오.
제품을 임의 분해·개조 시 A/S를 받으실 수 없습니다.
10. 제품에 이상이 발견되면 즉시 사용을 멈추고 판매자에게 문의하십시오.

사용 시 주의사항

경고

1. 제품 사용 중 신체에 이상이 발생할 경우, 즉시 사용을 중단하고
의사와 상담하십시오.
2. 음주자, 수면제 복용자, 치매 환자 등은 사용을 금하여 주십시오.
3. 경사진 곳, 침대, 소파 위 등 제품이 기울어질 수 있는 환경에서
사용하지 마십시오.
4. 다음의 사람은 반드시 의사의 처방과 지도로 사용하십시오.
 - 골다공증이 있는 분
 - 골절 등의 부상에서 수술하여 일정 기간이 경과하지 않은 환자
 - 하지 근육의 파열, 건초염, 통풍 등 자세 및 균형 유지에 어려움이 있는 분
 - 의사의 치료를 받고 있는 사람이나 사용 중 신체의 이상을 느낄 때
 - 거동이 불편한 고령자
 - 제품에 직접 닿는 부위에 염증이나 외상이 있는 분
5. 제품을 사용하기 전, 바닥이 평평하고 제품이 기울어지지 않고
안정적으로 설치되었는지 확인하십시오.
6. 제품 사용 중 균형을 잃거나 미끄러질 수 있는 물기·오일·로션 등이
제품과 신체 적용 부위에 없는지 확인하십시오.
7. 제품 사용 시 틈새에 손가락, 옷자락 등이 끼지 않도록 주의하시기
바랍니다.
8. 제품 위에서 뛰는 등 제품에 무리한 힘을 가하고, 사용자가 균형을
잃거나 부상을 야기할 수 있는 동작을 하지 마십시오.



사용 시 주의사항

경고

9. 13세 미만이 사용할 시 전문의의 지시 및 보호자의 관리 감독하에 사용하십시오.
10. 어린이, 노약자 또는 거동이 불편하신 분은 반드시 보호자의 감독하에 사용하십시오.
11. 사용 전 기기를 점검하여 손상된 부분이나 날카로운 면이 있는지 확인하고 이상 발견 시 사용하지 마십시오.
12. 제품에 무리한 힘을 가하거나 던지는 행위, 높은 곳에서 떨어뜨리는 행위, 무거운 물건이나 구조물 밑에 제품을 보관하는 행위를 금하여 주십시오.
13. 기기에 올라선 후 사용자 본인 혹은 타인이 상·하단 지지대를 조작하지 마십시오. 사용자와 지지대 조작자의 부상을 야기할 수 있습니다.
14. 의사의 처방과 지도로 사용하십시오.

사용 시 주의사항

일반적 주의

1. 본 제품은 사용설명서에 나와 있는 사용 목적 및 용도에 맞게 사용하십시오.
2. 사용 전 사용 방법과 사용 시 주의 사항을 숙지 후 사용하십시오.

상호 작용

1. 다른 의료기기와 동시에 사용하지 마십시오.
2. 강한 외부의 충격이나 다른 의료기기에 의해 오작동 등 영향을 받을 수 있는 환경에서는 사용에 주의하십시오.

적용상의 주의

1. 개인의 상태에 따라 경사판 각도를 낮은 Step부터 사용해 주십시오.
2. 지지대가 경사대 홈에 정확히 끼워졌는지 확인 후 사용하여 주십시오.
3. 신체의 무리가 가지 않는 경사 각도에서 사용하여 주십시오.
4. 숙련되지 않은 상태에서는 등이 벽을 향하게 하여 사용하여 주십시오.
5. 기기에 고장이 발견되었을 경우에는 사용을 즉시 중지하여 주십시오.
6. 난방기구의 앞이나 고온이 발생하는 곳에서 사용을 삼가하십시오.

심벌의 설명



사용설명서에 따를 것



주의(Caution)

품질 보증서

1. 무상 보증 기간은 최초 구입일로부터 1년간 보장합니다.

(단, 소비자 과실인 경우는 제외됩니다.)

품질보증기간 1년 내에 정상적인 사용 상태에서 발생한 성능·기능상의 하자에 대해서는 당사가 무상으로 수리해 드리고, 수리가 불가능한 경우는 제품을 교환하여 드립니다.

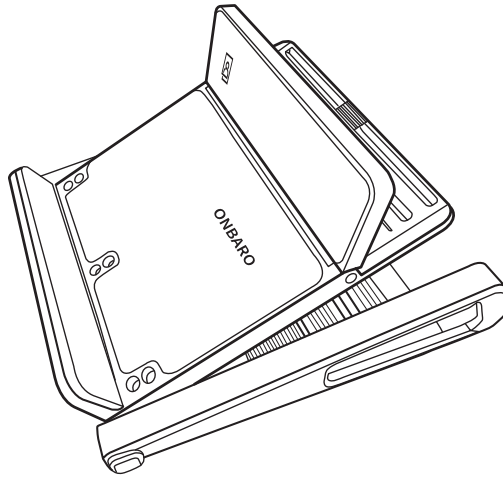
2. 다음의 경우에는 무상보증기간 내라도 유상으로 수리해 드립니다.

- 1) 당사 수리기사가 아닌 다른 사람이 임의로 제품을 분해 또는 개조한 경우
- 2) 소비자 부주의로 파손 되었거나 제품의 용도와 다르게 사용했을 시
- 3) 사용설명서 주의사항을 지키지 않아 고장이 발생한 경우
- 4) 기타 고객 과실로 인해 고장이 발생한 경우
- 5) 소비자의 고의 또는 과실로 인하여 발생한 피해
- 6) 천재지변에 의한 제품의 고장 또는 결함



고장이 아닌 경우 서비스를 요청하시면 비용이 발생 되므로 반드시 사용설명서를 읽어 주십시오.

제 품 명		제 조 번 호	
구 입 일		구 입 처	
고 객 명		연 락 처	



제 품 명	온바로
품 목 명	수동식 정형용 운동장치
모 델 명	BTSK-T001
품 목 신 고 번 호	제신 24-813 호
제 조 업 자 상 호	(주)비엠에스
제 조 업 자 주 소	경기도 파주시 법원읍 침울길 72(D동 일부), 76-2(C동)
포 장 단 위	1 Box
제 조 번 호 · 일 자	별도표시
제 조 국	대한민국
고 객 센 터	1644-0565
